女性部９月　　講演会のご案内

大阪府中途失聴・難聴者協会女性部

日本は世界一の長寿国になりました。100歳まで生き生きと自分の力で暮らし続けられたら、どんなに素晴らしいでしょう。

本年度の講演会は、いつまでも元気に過ごすための生活習慣、特に食習慣についてのお話をお伺いいたします。

この機会に今までの食習慣を見直し、健康な体づくりを目指しましょう。

たくさんの参加者で講師をお迎えしたいと思います。

男性会員、賛助会員、要約筆記者の皆さんもぜひご参加ください。

**＊テーマ　「食生活の大切さと健康」**

**～寝たきり・認知症を予防！食から始める健康な体づくり～**

**＊日　時　平成30年９月７日（金）13：30～16：00**

**講演時間は14：00～15：30**

**＊場　所　長居障がい者スポーツセンター会議室**

**＊講　師　日本食生活指導センター会長　野々村瑞穂氏**

講師プロフィール

・1985年～現在　㈱日本食生活指導センター設立（現会長）

・官公庁、地域団体、企業において、生活習慣病予防の食生活指導 (イベントなど) を実践。

著書・編集 17冊

朝日新聞 「料理メモ」(S58～H22)

健康増進関連原稿、新聞、雑誌、ラジオ等で活躍。

＊参加希望のかたは連絡をお願いします。（橋川　FAX072-876-5290）

たくさんのご参加をお待ちしています！！